

## Témoignage de Nora

Ayant été diagnostiquée en 2020 suite à un examen pré opératoire sans rapport avec la MNT, j'ai eu du mal, dans un premier temps, à trouver un pneumologue dans ma région car je me trouvais malheureusement dans un désert médical.

J'ai fini par être suivie par une pneumologue à plus de 150 KM de mon domicile, mais cela en valait la peine car elle connaissait très bien la maladie.

J'ai été traitée par 3 antibiotiques par jour pendant 16 mois avec des arrêts pour effets secondaires dont une perte de poids importante et des problèmes rythmologiques non négligeables.

Cette période était très difficile psychologiquement car j'étais isolée, épuisée physiquement et psychologiquement.

J'étais également dans un déni total face au diagnostic et je m'enfonçais progressivement dans la dépression au plus grand désespoir de ma pneumologue qui a conclu que le traitement était un échec. Elle a préféré l'arrêter et me laisser le temps de reprendre du poids et de me remettre de cet échec thérapeutique.

J'ai fini par changer de région en 2023 pour m'installer dans une agglomération où les spécialistes sont plus nombreux.

Ma nouvelle pneumologue était beaucoup moins à l'écoute. Elle décide de remettre en place le traitement malgré mes réticences. Les effets secondaires sont de retour très rapidement jusqu'à l'été où une urgence chez ma cardiologue était une nécessité.

J'ai fini par arrêter le traitement et la pneumologue a compris que ce dernier traitement était un échec.

Au même moment j'ai connu, par le biais d'une enquête sur la maladie, l'association MNT Mon Poumon Mon Air et son comité scientifique composé de grands professionnels spécialistes dans le domaine des soins et de la recherche.

Je me suis sentie tout de suite épaulée, moins seule face à cette maladie.

Grâce à l'association, j'ai été dirigée vers un Professeur très à l'écoute et très expérimenté, ce qui m'aide énormément.

Les visios que l'association organise régulièrement sont d'une qualité exceptionnelle. J'ai énormément appris sur ma maladie à MNT, ce qui m'a permis de finir par accepter la maladie et ainsi aller mieux psychologiquement.

Aujourd'hui je me sens plus forte, et malgré les derniers résultats revenus positifs à la MNT, j'ai repris confiance.

Merci encore.